



## Apium graveolens

### *Snijzelder*

Gebruik in de keuken : De zaden worden vermalen tot selderzout. Dit kan gebruikt worden in zoutloze diëten. Het kruid zelf wordt vooral toegevoegd aan bouillons, soepen, sauzen en stoofpotjes. Voeg het pas toe op het einde van de bereiding. Zo gaan er minder voedingsstoffen verloren. Rauw wordt het ook als toekruid in salades gebruikt. Bij voorkeur planten in een rijke, warme grond, beschut tegen koude wind.

#### Geneeskrachtige eigenschappen :

Selderij stimuleert de blaas- en nierfuncties.

### Kenmerken

Te gebruiken  
potgrond

Potgrond voor  
Groenteplanten & Kruiden

Aanbevolen  
plantvoeding

Organische meststof voor  
groenten & fruit



## Fotogalerij

