



Hypericum perforatum

Sint Janskruid

Gebruik in de keuken: Geen culinair gebruik. In de natuurlijke kleurstoffenrijverheid worden de bloemen gebruikt. Al naar gelang het oplosmiddel bekomt men rode of gele verfstof. Bereiding van St-Jansolie : Pluk de bloemen in volle bloei en volle zon. Doe ze in een glazen pot en overgiet ze met olijf- of zonnebloemolie. Olijfolie van goede kwaliteit krijgt de voorkeur. Sluit de pot goed af en laat hem 30 zonnige dagen in de zon staan. Af en toe eens schudden en dan bekom je een mooie rode olie.

Geneeskrachtige eigenschappen :

St Janskruid heeft een antiseptische, wondhelende en kalmerende werking. Het wordt ook als anti-depressivum gebruikt. De olie is een prachtig middel tegen zenuw- en gewrichtspijnen. Spierpijn in de benen kan verzachten wanneer je ze masseert met St-Jansolie.

Let op! Sint Janskruid werkt fototoxisch. Dit wil zeggen wanneer je dit kruid gebruikt, inwendig of uitwendig, je het zonlicht en ook de zonnebank beter vermijdt. Dit kan erge brandwonden vermijden.





Kenmerken

Te gebruiken potgrond	Potgrond voor Groenteplanten & Kruiden
Aanbevolen plantvoeding	Organische meststof voor groenten & fruit

Fotogalerij

