



Angelica archangelica

Engelwortel

Gebruik in de keuken : De stengels worden geconfijt en gebruikt in gebak. Kunnen eveneens toegevoegd worden aan rabarber om het zuur te neutraliseren. De zaden en de wortel worden gebruikt bij de bereiding van kruidenlikeuren en kruidendrankjes.

Geneeskrachtige eigenschappen :

Thee van de bladeren werkt kalmerend op de maag. Verwerkt in olie is dit een goede massage-olie voor reumalijders of te gebruiken bij pijnlijke rugspieren in perioden van veel stress. Een aftreksel van de bladeren toevoegen aan het badwater werkt ontspannend.

Kenmerken

Te gebruiken
potgrond

Potgrond voor
Groenteplanten & Kruiden

Aanbevolen
plantvoeding

Organische meststof voor
groenten & fruit



Fotogalerij

