



Allium schoenoprasum

Bieslook

Gebruik in de keuken : Heeft een zachte uiensmaak. Het blad wordt fijn versnipperd in allerlei salades, yoghurt, platte kaas en kruidenboter. De bloemen zijn ook eetbaar en kunnen als garnering over salades gestrooid worden. Bieslook altijd rauw gebruiken. De bloemen lokken vlinders en bijen.

Geneeskrachtige eigenschappen :

Bevat veel vitamine C. Werkt bloedsuikerverlagend en werkt tevens gunstig op de spijsvertering.

Kenmerken

Te gebruiken
potgrond

Potgrond voor
Groenteplanten & Kruiden

Aanbevolen
plantvoeding

Organische meststof voor
groenten & fruit



Fotogalerij

