



Ammophila arenaria

Helm

Helmgras is het echte duinengras. Het frisse gras is grijsgroen van kleur en verdroogt in de herfst prachtig geel. Ook de bruine bloeipluimen die in de zomer boven het loof uitgroeien, ogen sierlijk. Hij groeit het best in puur zand en in het duinengebied wordt hij zelfs vaak door de wind overstoven. De wortels groeien dan weer krachtig naar boven om nieuw loof te maken. Hij kan ook bloembakken opsieren.'

Helmgras mag best ingesnoeid worden. Het groeit van onderen opnieuw uit en verjongt zich op die manier. De plant produceert lange wortelstokken, en waar deze wortelstokken met licht in aanraking komen ontstaat een nieuwe spruit.

Ook wanneer het gras door een zandstorm bedolven wordt, zijn de wortels krachtig genoeg om weer naar de oppervlakte te groeien en nieuw loof te creëren. Het zijn ook de wortels die door uitstoeling ervoor zorgen dat het helmgras grotere partijen kan begroeien. Zo zorgt hij ervoor dat onze duinen steviger worden. Het zijn dan ook deze uitlopers welke het zand vasthouden, maar Helmgras wortelt niet diep. Hierdoor komt het ook niet in aanraking met zout water. Dit is dan ook hetgeen waar de grote zwakte van helmgras ligt: wanneer dit gras bedekt wordt met zeewater, stuifwater bijvoorbeeld gaat de helm dood. Helm wordt steeds vaker gezien op het groene dak of sedumdak. De helm kan zich hier handhaven zolang er maar geen aarde op het dak is: dan zal onkruid de helm verdringen.

Als je hem in bloembakken wenst te gebruiken, kan je hem best in zandgrond planten. Bijmesten is niet nodig. De mooie buigzame halmen zijn een mooi contrast met de meeste achtergronden.





Kenmerken

Bloemkleur	Paarsblauw
Bloeiperiode	juni - juli
Bladkleur lente	Licht groen
Bladkleur zomer	Geel
Bladkleur herfst	Geel
Bladkleur winter	Geel
Winterbeeld	Wintergroen
Groeivorm	Open
Groeikracht	Snel
Hoogte volgroeide plant	0.50 tot 1.20 m
Standplaats	Zon - Halfschaduw - Bestand tegen zeewind
Aantal per vierkante meter	5 - 7
Aantal per lopende meter	4
Snoeiperiode	Na de winter
Te gebruiken potgrond	Bodemverbeteraar universeel
Aanbevolen plantvoeding	Organische meststof voor siergrassen & bamboe
Gebruikswaarde	Bloembakken - Kustbeplanting
Synoniemen	Calamagrostis arenaria



Fotogalerij

