



Rosmarinus officinalis

Rozemarijn

Gebruik in de keuken : Deze rozemarijn geeft aan vele gerechten een mediterraan accent en kan in winter en zomer geoogst worden. Het is een dichte, bossige heester met geurend smal wintergroen blad. Van halverwege het voorjaar tot in de vroege zomer en soms ook nog in de herfst paarsachtig blauwe bloemen.

Een typisch zuiders kruid met een heerlijk aroma. Gebruik het met mate, want het kan vlug te sterk overheersen in je bereiding.

het wordt vooral gebruikt in stoofpotjes of bij het grillen van lamsvlees. Ook bij de bereiding van soepen en sauzen komt het tot zijn recht. Door het te laten trekken in olie of azijn bekom je heerlijke rozemarijnolie of -azijn die bij bereiding gemakkelijker te doseren is dan vers kruid.

Leg een takje vers kruid op de barbecue en de ganse omgeving krijgt een heerlijke geur.

Voldoende winterhard in onze streek in de volle grond. Als terrasplant in pot vorstvrij bewaren. Geneeskrachtige eigenschappen :

Rozemarijn is een opwekkend kruid. Het stimuleert het zenuwstelsel, versterkt zwakke geheugens en is opwekkend bij depressies. Het werkt bloeddruk regulerend. Het wordt aangewend bij een slechte bloedsomloop en spijsverteringsstoornissen. Uitwendig wordt het gebruikt tegen spierpijn, reuma, artritis en zenuwpijnen.

De struik kan in zijn oorspronkelijk gebied tot 2 m hoog worden. In onze streken blijft hij kleiner en is hij niet volledig winterhard. Karakteristiek zijn de naaldevormige, aan de onderzijde grijze en donzig behaarde blaadjes. Rozemarijn bloeit in het voorjaar met felblauwe bloempjes die zich in de bladoksels bevinden. De aromatisch geurende blaadjes bevatten veel etherische olie die voor het grootste deel uit kamfer bestaat. Daarnaast bevat het kruid nog het slijmoplossende saponine en looi- en bitterstoffen.

Wordt ook veel gebruikt in boeketten of potpourris, de geur blijft na het drogen lange tijd bewaard.

Dit aromatisch kruid heeft naalden gelijkend op die van een kerstboom met blauwe bloemen. Wordt 60cm hoog en bloeit in mei/juni, wintergroen en verlangt een zonnige standplaats en een droge kalkhoudende grond.

Is matig winterhard en moet dan met bv dennetakken beschermt worden tegen vorst. Net als lavendel kan rozemarijn met ouder worden verhouten en open vallen. Daarom moet de plant regelmatig gesnoeid worden. Om vorstschade te vermijden, snoei je best na de winter. Snoei echter niet in het kale hout, anders schiet hij niet meer uit.





Kenmerken

Bloemkleur	Lichtblauw
Bloeiperiode	mei - juni
Bladkleur lente	Grijze onderzijde
Bladkleur zomer	Grijze onderzijde
Bladkleur herfst	Grijze onderzijde
Bladkleur winter	Grijze onderzijde
Winterbeeld	Wintergroen
Schorskleur	Grijs
Groeivorm	Bolvormig Rond - Opgaand
Groeikracht	Matig
Hoogte volgroeide plant	0.50 tot 1.00 m
Standplaats	Zon
Aantal per vierkante meter	5 - 7
Aantal per lopende meter	3
Snoeiperiode	Na de winter
Te gebruiken potgrond	Potgrond voor Groenteplanten & Kruiden
Aanbevolen plantvoeding	Organische meststof voor groenten & fruit
Gebruikswaarde	Alleenstaand - Bloembakken - Borderbeplanting - Hagen/Blokhagen - Kruiden & keuken - Kustbeplanting



Fotogalerij

